



穿越上古峡湾，仙境尽在地球北

——北极峡湾 **17** 天寻美之旅





人生百国俱乐部

RSBG CLUB

※行程特色:

- 1 世界的桃源，无与伦比的峡湾风光，没有人工雕饰，没有砍伐，没有滥杀，
——挪威峡湾，世界上尚未被污染的圣地自然**纯净之美**
- 2 远远白雾缭绕的田园山景，惊心动魄的罗姆斯达尔“山妖阶梯”
——尽显挪威黄石公园之称的海尔西特与盖伦厄尔峡湾的**奇丽险峻之美**
- 3 红色的小渔屋，淡淡的鳕鱼香，轻轻地告诉您已经来到 **A** 小镇的维京时代
——资深旅游人士心爱的罗浮敦群岛的**时光倒流，静谧别致之美**
- 4 午夜阳光中，品尝世界上最北的啤酒厂生产的 **SorryMack(对不起，麦克)**啤酒，意味着你已经越过“北极之门”
——在特罗姆瑟北纬 **69°20′**，北极圈内最大的城市中体验**极昼之美**
- 5 没有天敌的北极熊，畅快地分享鲸鱼的肉
——在地球上最北的朗伊尔城，北纬 **78.13** 度，在人：熊=**3000:5000** 的北极，领略物竞天择，自然的**野性之美**

来自熊的问候:

这个夏天不太热!





北极峡湾巡游 17 天团简明行程

日期	行程	邮轮抵达	邮轮离开
28JUN	广州-伦敦		4:00 PM
29JUN	英国 伦敦（南安普敦）London (Southampton), England Saturday, June 29		4:00 PM
30JUN	航行于挪威海 At Sea		
01JUL	挪威 斯塔万格 Stavanger, Norway Monday	8:00 AM	6:00 PM
02JUL	航行于挪威海 At Sea		
03JUL	挪威 罗浮敦群岛 格拉夫达 Gravdal (Lofoten Islands), Norway	7:00 AM	5:00 PM
04JUL	航行于挪威海（跨越北极圈）At Sea		
05JUL	挪威 斯匹次卑尔根 朗伊尔城 Longyearbyen (Spitsbergen), Norway	8:00 AM	6:00 PM
06JUL	航行于挪威海 At Sea		
07JUL	挪威 汉宁斯维格（北角）Honningsvag (North Cape), Norway	7:00 AM	9:00 PM
08JUL	挪威 特罗姆瑟 Tromso, Norway	9:00 AM	7:00 PM
09JUL	航行于挪威海 At Sea		
10JUL	挪威 海尔西特巡航 Hellesylt, Norway	8:00 AM	10:00 AM
10JUL	挪威 盖伦格峡湾巡航 Geiranger, Norway	12:00 PM	6:00 PM
11JUL	挪威 卑尔根 Bergen, Norway	7:00 AM	2:00 PM
12JUL	航行于北海 At Sea		
13JUL	英国 伦敦（南安普敦）London (Southampton)-广州	7:00 AM	
14JUL	广州		



人生百国俱乐部
R S B G C L U B

北极峡湾巡游 17 天团

详细行程:

第一天: 广州→伦敦 参考航班: CZ303 28JUN (0905/1525)

今日自行前往机场集中, 搭乘国际航班飞往英国伦敦。 餐食: 晚餐 住宿: 酒店



第二天: 英国 伦敦(南安普敦) — 皇— 皇冠公主号 CROWN PRINCESS 4:00 PM 起航

南安普敦市区观光: 这是一个天然良港。今日中午前往南安普敦邮轮码头办理登船手续, 即将展开永生难忘的北极梦幻之旅, 傍晚邮轮起航。

☆ 餐食: 早餐(HOTEL) 午晚餐(豪华邮轮) 住宿: 皇冠公主号



第三天: 航行于挪威海



今日邮轮将航行于挪威海, 盛大的宴会将在海上举行, 从早晨到午夜连续不断供应的各式美味大餐, 让您享尽口福, 船上除了酒、烟要自行购买, 其它的食物、大餐、自助餐、及正餐时的非酒精饮料都免费供应, 让您吃饱吃好。您永远不会忘记公主邮轮上精美膳食和丰富的娱乐活动, 盛大的船长欢迎晚会是您人生又一个新的体验。

☆ 餐食: 早午晚餐(豪华邮轮) 住宿: 皇冠公主号

第四天: 挪威 斯塔万格 Stavanger, Norway 8:00AM 抵达 6:00PM 起航(岸上观光自理)

今日邮轮抵达挪威第四大城市—斯塔万格, 也是挪威西海岸博肯峡湾中的商港和渔港。人口近 11 万。为挪威古城之一。该市始建于 8 世纪, 此后的数百年人口从未超过 2000 人。1810 年一个法国人在斯塔万格建立了第一个沙丁鱼罐头加工厂后, 城市发展迅猛, 最后成为欧洲最大的沙丁鱼罐头加工基地, 人口急剧增加。20 世纪 70 年代后, 由于北海油田的开发, 斯塔万格成为油气田设施和船只的维修及后勤保障基地。现在该市已成为挪威著名的“北海油都”, 这里的工业生产影响着每一位挪威人的生活。斯塔万格的文物古迹保存得非常好, 是欧洲拥有最多木制建筑的城市, 其中最有名的是建于 1150 年 Urnes 木教堂。斯塔万格还有独特的挪威油料博物馆(Norwegian Oil Museum)和鱼罐头博物馆(Fish Cannery Museum)也十分有趣。



☆ 餐食: 早午晚餐(豪华邮轮) 住宿: 皇冠公主号

第五天: 航行于挪威海 At Sea

今日邮轮航行于挪威海, 公主邮轮让您体验梦寐以求的舒适与豪华。一天 24 小时连续不断供应的各式美味大餐, 让您享尽口福, 船上除了酒、烟要自行购买, 其它的食物、大餐、自助餐及正餐时的非酒精饮料都免费供应, 从甲板上的烤肉到欧式自助餐都是任君选择。船上还有很多的娱乐活动可以参加: 与船上的歌手一同高歌、在卡西诺赌场与幸运女神搏一搏运气、或是动动筋骨、做个高尔夫挥杆练习。电影院、日光浴、美容院、SPA 等地也会热情的欢迎您的光临。

☆ 餐食: 早午晚餐(豪华邮轮) 住宿: 皇冠公主号



人生百国俱乐部——客户总监: 钟茜 电话: 13609008800 QQ: 2355600700

客户经理: 曾红爱 电话: 13005161715 QQ: 2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

第六天：挪威 罗浮敦群岛 格拉夫达 Gradvad (Lofoten Islands), Norway

7:00AM 抵达 5:00PM 起航（岸上观光自理）

早上邮轮驶抵拥有壮观景色和渔业资源富盛的一罗浮敦群岛，雄壮的锯齿状山脉和古老的冰壁直接从挪威北部海岸出海，搭乘接驳船登上第二大岛 Vestvagoy 的格拉夫达 Gradvad，格拉夫达是罗浮敦群岛最重要的港口，罗浮敦群岛(Lofoten Islands)是由沿南北方向伸展在特农梭(Tromso)和波多(Bodo)之间的不同大小岩石组成的岛屿。该群岛复杂的地形是由于第四纪的冰川活动形成的；群岛上的山脉主要由直接延伸到大海中的火山岩构成，山峰常年被冰雪覆盖。可前往岛上最南端、挪威名称最短的小渔村只有一个字母—奥(A)，村内保留着古老的房舍及交易站，将会参观老面包店、船屋、渔民屋内看鱼肝油的制作，在鳕鱼屋内您将学习如何利用木架、风和太阳制成可保存的干鳕鱼，之后穿越海底隧道返回 Vestvagoy，可参观位于博格(Borg)的海盗博物馆(Viking Museum)，进入海盗头目之屋让您时光倒转回到维京时代。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号

第七天：航行于挪威海（跨越北极圈）

今日邮轮将航行于挪威海，从早晨到午夜连续不断供应的各式美味大餐，让您享尽口福，船上除了酒、烟要自行购买，其它的食物、大餐、自助餐、及正餐时的非酒精饮料都免费供应，让您吃饱吃好。您永远不会忘记公主邮轮上精美膳食和丰富的娱乐活动！ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号



第八天：挪威 斯匹次卑尔根 朗伊尔城 Longyearbyen, Spitsbergen, Norway

8:00AM 抵达 6:00PM 起航（岸上观光自理）



今日邮轮抵达位于北纬78度的斯匹次卑尔根岛首府，世界最北端的可达居住地区—朗伊尔城。朗伊尔城居民仅有1,800人，当中挪威人居多，俄罗斯人次之。其实朗伊尔城就是一个小联合国，居民来自42个国家。去镇上仅有的一个超市服务员来自南美的乌拉圭，一些酒店前台是法国人，矿工餐馆侍者来自斯里兰卡，北极大学的前台来自美国，而游客有可能来自中国。朗伊尔城是世界最北端有较大人口的城市，基于其极端地理位置，亦以多项世界最北之最列入世界纪录。朗伊尔城位处北极冻原(Arctic tundra)气候，基于其北极圈极北位置，十月末至二月中为极夜，四月中至八月中为极昼（没有黑夜）。而在春、夏两季抵达朗伊尔城观光是最适合的季节。可前往世界最北端的邮局为自己心爱的家人和朋友邮寄非常有纪念和珍藏价值的邮票纪念封。

斯瓦尔巴群岛——（也译做斯匹次卑尔根群岛）是挪威的属地，由9个主岛和众多小岛组成。近60%的区域被冰川覆盖。年平均气温最高7℃，最低-22℃；年均降水量约200毫米。位于北冰洋上，巴伦支海和格陵兰海之间，由西斯匹次卑尔根岛、东北地岛、埃季岛、巴伦支岛等组成。以西斯匹次卑尔根岛为最大，约占总面积的一半，首府朗伊尔城在该岛的西岸。是最接近北极的可居住地区之一，总面积约6.2万平方公里，居民约3,000人。斯匹次卑尔根群岛地处**北极圈**内，气候寒冷。冬夏各有100多天的极夜、极昼，国内60%的领土被冰川覆盖。群岛周围是浅海，加以浮冰块堆积，使大部分海岸无法通航，只有5或6月到10月或11月船只可出入。矿藏有煤、磷灰石、铁、石油和天然气等。沿海盛产海象、海豹、北极狐、鲸等。斯瓦尔巴65%的地区都被作为自然公园保护，以维护其独特的动植物资源(虽然群岛上只有6~7%的土地上有植物覆盖)。也正是由于这个原因，整个地区包括将近5000头**北极熊**，超过了居民的数量。12世纪年由挪威人最早发现。但直到1596年，才被荷兰航海家威列姆·拜伦茨(Willem Barentsz)命名为“斯瓦尔巴”，意为“寒冷的海岸”。1925年，《斯瓦尔巴条约》的签订，将整个群岛的主权划给挪威。根据条约规定，所有签字国的公民在斯瓦尔巴拥有平等的经商权；同时该群岛维持军备废除的状态，责成挪威保护岛上居民安全及独具特色的自然荒野地貌。许多极地探险队都以斯匹次卑尔根岛为科学研究基地。1773年英国人菲普斯(C. J. Phipps)船长首次进行极地探险，19世纪，挪威人、瑞典人和德国人接踵而来，20世纪上半叶，人们来此绘制地图、作极地飞行和地质调查。奥斯陆的挪威极地研究所继续了早期所作的探险工作。该地无原住民，群岛的人口随季节而变，通常约有3,000人。行政中心是朗伊尔城(Longyearbyen)。夏季旅游者乘船从阿德泛峡湾(Advent Fjord)的霍泰尔尼斯特(Hotellneset)登陆。1975年此地建成一机场。1977年



人生百国俱乐部——客户总监：钟茜 电话：13609008800 QQ：2355600700

客户经理：曾红爱 电话：13005161715 QQ：2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

挪威宣布经济海域为200浬後，挪威与苏联为斯瓦尔巴周围的海域问题争执不休。2001年10月31日，中国伊力特·沐林北极科学探险考察队在斯瓦尔巴群岛的朗伊尔举行升旗仪式，在庄严的中华人民共和国国歌声中，科考队队长高登义升起五星红旗，从而确定了中国北极科学探险考察站的站址。这个站将在连续监测、食宿和通讯等方面为中国科学家提供为期3年的北极考察和探险的支持。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号

第九天：航行于挪威海 At Sea

今日邮轮航行于挪威海，您可以选择参加邮轮上的许多丰富多彩的活动。白天的时候，您可以参加演讲或课程、在甲板上悠闲得喝咖啡或食窝在躺椅上看看小说；带着一脸的笑容到酒吧去品酒；您的公主日报每天早上都会将当天由早到晚的活动一一列出，您可以好好计划想参加那些活动或是单纯的想要轻松的度过一天。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号



第十天：挪威 汉宁斯维格（北角） Honningsvåg (North Cape)

7:00AM 抵达 9:00PM 起航（岸上观光自理）



汉宁斯维格(Honningsvåg)是去北角 (North Cape) 的主要出发地，古代人将北角视为已知世界的尽头和通向虚无世界的起点。汉宁斯瓦格和北角之间34公里长的路途格外美丽，是整个欧洲唯一真正的极地景观。北角，位于北纬71度，距离北极1300公里，在欧洲大陆最北端--马格尔岛300米高的陡峭海岬上。“尽头”总会让人感到凄美和绝望，而北角带来的却是神秘的遐想和无限的憧憬。从5月中旬到7月下旬，即使是午夜



也可以看到太阳，整个城市都沉浸在明媚的阳光中。当大片大片的云遮住阳光和整个海岸时，您会欣赏到一幅美轮美奂的景致，在这里，您可以亲身感受到大自然赋予的宁静与自由。马格尔岛上有5个小渔村，有居民2000多人。据说这里生产的啤酒让当地人引以为豪，这种啤酒名为SorryMack(对不起，麦克)。叫这样的名字是因为，自1845年以来，特隆赫姆市一直声称他们的啤酒厂是世界上极北的啤酒厂，其啤酒品牌就叫麦克(Mack)。后来，马格尔岛的小啤酒厂一不留神抢占了“最北”的概念，为表示歉意，取名“对不起，麦克”。由于恶劣的极地气候，北角没有常住人口，一般去北角的人都会选择乘飞机或自驾车到距离北角最近的小镇霍宁斯沃格落脚。小镇只有两条街道，几乎看不到行人，宁静但不荒凉。去北角最好的季节是夏天。每年5月15日到8月1日是北角的极昼。游客可以在温暖的休息室一边喝着咖啡，一边欣赏午夜的太阳。在北角有块著名的花岗岩，从悬崖边翘出307米，像利剑一样伸向北部。几百年来，这块古老的岩石还是渔民、商人和海盗的航海标志。岩石上矗立着一座三四人高的镂空的地球仪雕塑，这就是北角的地标。请不要忘记在纪念品商店购买一张证书，这极地之旅的荣誉证书就是你到过欧洲大陆最北点最好的纪念了。还可请服务生在护照上盖下北角的纪念戳。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号

第十一天：挪威 特罗姆瑟 Tromsø, Norway 9:00AM 抵达 7:00PM 起航（岸上观光自理）

☆ 今日邮轮抵达挪威北部海港城市——特罗姆瑟，是北极圈内最大的城市，人口约6万。“北极之门”这个称呼对于特罗姆瑟来说似乎是更为恰当，它北纬69°20'的位置能使人们很快明白什么叫做“靠近北极地区”。在这里，从5月中旬至7月下旬，即使是午夜也可以看到太阳。太阳不会沉入地平线以下，整个城市都沉浸在明媚的阳光中。特罗姆瑟的人们非常珍惜这段时间，午后2点散步，是每日必做的事情。在特罗姆瑟，许多机构都带有“最北”的字样，北极光天文馆和漂亮的特罗姆瑟博物馆构成了位于世界最北部的大学的一部分，建于1861年的天主教堂和新教教堂同是位于世界最北部的教堂，世界最靠北部的酿酒厂在这里有一家挪威北部唯一的小酒店。n 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号



第十二天：航行于挪威海 At Sea



今日邮轮航行于挪威海，公主邮轮让您体验梦寐以求的舒适与豪华。一天24小时连续不断供应的各式美味大餐，让您享尽口福，船上除了酒、烟要自行购买，

部——客户总监：钟茜 电话：13609008800 QQ：2355600700

客户经理：曾红爱 电话：13005161715 QQ：2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

其它的食物、大餐、自助餐及正餐时的非酒精饮料都免费供应，从甲板上的烤肉到欧式自助餐都是任君选择。船上还有很多的娱乐活动可以参加：与船上的歌手一同高歌、在卡西诺赌场与幸运女神搏一搏运气、或是动动筋骨、做个高尔夫挥杆练习。电影院、日光浴、美容院、SPA 等地也会热情的欢迎您的光临。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号

第十三天：挪威 海尔西特 Hellesylt, Norway (Scenic Cruising) 8:00AM 抵达 10:00AM 起航

挪威 盖伦格峡湾巡航 Geiranger, Norway 12:00PM 抵达 6:00PM 起航



今日邮轮巡航于海尔西特和盖伦格峡湾，海尔西特位于盖伦格峡湾西侧，和盖伦格并称为挪威的黄石公园，有非常辽阔的田园山景，清晨在半山腰俯视这山城，绿色庄园蒙上一层薄薄的白雾，那份恬适感让人流连忘返。这里也是一千多年以前维京人入侵英、法、俄等国的基地，所以可发现旧时农庄的遗迹。

盖伦格峡湾（GEIRANGERFJORD）全长16公里，两岸山势俊秀壮丽，自然雄劲的陡壁多在1000米以上的高度，一路可见壮观的瀑布、牧场、高耸的山峰，最令人惊心动魄的莫过于仰望罗姆斯达尔山谷的“山妖阶梯”。主要的风景点有在霍弗德拉戈的“新娘面纱”和“七姐妹”瀑布等。还有位于桑恩·菲尤拉讷郡有欧洲大陆上最大的冰川——尤



斯拉达尔冰川，乘马车前往，或站立万年冰川上，都将是毕生难忘的经历。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号

第十四天：挪威 卑尔根 Bergen, Norway 7:00AM 抵达 2:00PM 起航（岸上观光自理）



今日邮轮抵达挪威第二大城市，也是挪威最大的港湾城市——卑尔根。卑尔根是峡湾观光的大门。据说是奥拉夫·西雷王于 1070 年创建的。卑尔根的意思是“山中牧场”。作为 12~13 世纪挪威的首都，卑尔根在 19 世纪以前是北欧最大的城市。现在卑尔根约有人口 23.2 万人；当地人都自豪地叫自己是“卑尔根人”。相对于腼腆的挪威人而言，卑尔根人则具有爽朗、豁达的性格、富于进取精神。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号

第十五天：航行于北海 At Sea

今日邮轮航行于北海，从早晨到午夜连续不断供应的各式美味大餐，24 小时无论您什么时候想慰劳您的胃公主邮轮都会满足您，让您享尽口福，船上除了酒、烟要自行购买，其它的食物、大餐、自助餐、及正餐时的非酒精饮料都免费供应，让您吃饱吃好。您永远不会忘记太平洋海上游的精美膳食，也不会忘记那晶莹剔透的海水，此乃人生又一个新体验。今天您可以选择参加邮轮上的许多丰富多彩的活动。白天的时候，您可以参加演讲或课程、在甲板上悠闲得喝咖啡或食窝在躺椅上看看小说；带着一脸的笑容到酒吧去品酒；您的公主活动日报每天早上都会将当天由早到晚的活动一一列出，您可以好好计划想参加那些活动。

☆ 餐食：早午晚餐（豪华邮轮） 住宿：皇冠公主号



第十六天：英国 伦敦（南安普敦） London (Southampton), England 7:00AM 抵达（广州

参考航班：13JUL CZ304 LONCAN 1750/1250+1

邮轮于清晨抵达英国的首都——伦敦，邮轮上早餐后办理离船手续。前往伦敦市区光，参观伦敦地标——伦敦塔桥，议会制度起源的国会大厦、大本钟、13 世纪以来举行加冕典礼及皇室婚礼的西敏寺；白金汉宫。下午前往机场搭乘国际航班返回中国，结束北极邮轮之旅！ 餐食：早餐（HOTEL） 午晚餐&住宿：机上

第十七天：今日回到温馨的家！

人生百国俱乐部——客户总监：钟茜 电话：13609008800 QQ：2355600700

客户经理：曾红爱 电话：13005161715 QQ：2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

计划出发日期	6月28日
计划成团人数	该团须达到16人才能成团出发，若人数不够出团人数，我司提前30天（含出发当天）通知客人，全额退回全款。
行程参考报价	广州出发：RMB45800元/人（内舱双人间）

北极尊贵休闲巡游 17 团价格和说明

出团	登船	内舱（元/人）	阳台舱（元/人）
2013.6.28	2013.6.29	第1,2人	第1,2人
广州	伦敦	45800	52800

报价包含：多次英国及申根签证、机票、邮轮船票政府税和港务税、行程头尾上邮轮前和下邮轮的接待、国内和港段地接、意外保险、领队。

报价未含：邮轮所收小费11.5美元/晚、领队小费8美元/天（两项合计约是2100元/人），邮轮航行途中上岸参观费用（自由选择，每个景点USD50-200/人不等），私人消费。

取消行程收费约定：

报名需付清全额团款；

在2013年04月02日至2013年04月30日间取消行程，扣团款的25%；

在2013年05月01日至2013年05月31日间取消行程，扣团款的50%；

在2013年06月01日至2013年06月09日间取消行程，扣团款的75%；

在2013年06月10日起取消行程，扣团款100%。

报团须知：

1、签证费及各种相关的费用，若非我方过失，其他任何原因拒签，产生费用以实际产生及责罚日为准。

2、由于潮汐的原因，行程中“离开、抵达”时间可能会有所调整，请以我们最终的出团通知书为准，敬请谅解。

3、船上支付可使用美元现金、信用卡结清帐目（信用卡需使用美国运通、Visa和万事达，不接受只在中国有效的信用卡，如：银联）

4、因不可抗拒之客观原因或不可抗力（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等情况，我公司有权取消或变更行程，一切超出费用（如在外延期签证费、住、食、及交通费、国家航空运价调整等），我公司有权追加差价。

5、如旅客因个人理由而被拒绝入境，本公司无需负任何责任。所需额外安排之住宿、膳食、交通等费用全部由旅客负责，而放弃之余下行程将不会获得任何补偿或退款。。

6、各个停靠港口的岸上观光游会根据天气情况有所调整，请以船方最终确认的行程为准；

7、邮轮靠港后如果自行下船游览，可返回船上就餐或自理；如果参加岸上观光游，是否含餐则以选择的行程为准，

人生百国俱乐部——客户总监：钟茜 电话：13609008800 QQ：2355600700

客户经理：曾红爱 电话：13005161715 QQ：2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

如果不含则根据实际情况或返回船上就餐或自理，餐费不退；

备注：英国签证及挪威签证申请必须本人亲自到签证中心或领馆提交材料。

出行提示：

- 1、办理登船时间请以邮轮公司出发前发出的船票为准。一般邮轮会在启航前 1-1.5 小时关闸，关闸后就已经禁止登船，请特别注意关闸的时间。
- 2、建议您始终穿着低跟鞋，尤其是在外部甲板走动时。若甲板潮湿，请注意防滑。



备注：英国签证申请必须本人亲自到签证中心提交材料。

挪威签证视签证类型决定是否收取签证押金，并由领馆决定是否需要面试。



人生百国俱乐部

RSBG CLUB



货币兑换及时差:

1. 欧洲国家和邮轮上都可以使用欧元，建议游客在出国之前换好所需货币。持国际信用卡可在欧洲的大型商场和邮轮上刷卡消费；
2. 欧洲与中国时差7个小时（冬令时）。风险提示：



1. 境外游览时请注意人身安全和财产安全。尤其景区、酒店大堂、百货公司、餐厅等您聚集的地方更是偷窃行为多发地，请您务必随同导游带领并注意结伴而行，在游玩过程中，时刻注意自己随身携带的物品安全；
2. 乘坐交通工具时，现金、证件或贵重物品请务必随身携带，不应放进托运行李内；外出旅游离开酒店及旅游车时，也请务必将现金、证件或贵重物品随身携带。因为酒店不负责客人在客房中贵重物品安全，司机也不负责巴士上旅客贵重物品的安全，保险公司对现金是不投保的。



中国驻挪威大使馆地址：Tuengen Allé 2B, 0244 Oslo, Norway 电话：(+47) 22493857, 22492052 传真：(+47) 22921978 紧急电话：瑞典、芬兰、冰岛、丹麦、挪威报警电话：112



1、随身证件

离家前抽出数分钟时间，让自己熟悉一下登上游轮前须出示的旅游证件。游轮乘客必须对个人旅游证件的认证及持有全权负责，并在必要时出示以资证明。适用旅游证件包括了护照、签证、检疫证明及家庭法律文件。以上文件在办理登船手续，以及再次进入美国及其他国家时，都必需随时备妥齐全。无法出示所需证明文件者，可能被阻止登机、登船或进入某个国家，并可能面对罚款。对于无法出示所需证明文件者，我们将不予以任何退款。

2. 我们建议您随身携带一个小提包，里面带上您的旅游证件、更换衣物、泳装、运动装，以及您可能需要的药物。这样一来，当您进入客舱时，就无需等候行李送至，直接享受您的邮轮假期了。多带一些空塑料袋，以备不时之需。整理行装时，可考虑放入以下4类书籍：旅游指南-打造您发掘新景点的必备刊物 池畔小书-温煦阳光下，在池畔享受一本小书相伴的悠闲一刻 日记-记录每天的旅游心情、期待日后的分享与回忆 通讯簿-给好友们发送游轮明信片，让他们眼红一下 望远镜也是经常被遗忘的旅行贴身宝之一，出门前可别忘了带上，无论远近，悦目美景都能一目了然。

3、服装的准备 无论是室内或室外，日间穿着以短裤、T恤、西裤、休闲裙、衬衫及夏日洋装装扮，最为合适。如果想徜徉泳池旁，沐浴阳光，则请携带2套泳装(以免另一套弄湿后无法替换)，以及一双休闲鞋(如拖鞋、沙滩鞋或是运动鞋)。另外，从客舱往返泳池之间，您或许需要准备一些休闲短裤，几件T恤，或是毛巾外套备用。若您打算到健身中心活动筋骨，可别忘了多带几条短裤、T恤及袜子，这样您就不必汗流浹背地折返客舱换洗。当然还有一双网球鞋或跑步鞋，也是绝对少不了的。出席正式晚宴，女士必须穿著晚礼服，男士则必须以西装、领带或燕尾服打扮。至于半休闲的晚餐时间，女士则应身著洋装衣裙，

人生百国俱乐部——客户总监：钟茜 电话：13609008800 QQ：2355600700

客户经理：曾红爱 电话：13005161715 QQ：2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

或是裤装，男士则须披上夹克或外套外加领带。

轻便时间，男士为运动衫及长裤，女士则可穿著休闲裙或裤装。请记住，短裤、T恤及泳装，都不是餐馆或晚餐的合适穿着。在帆船咖啡厅，我们为您提供了半休闲晚餐时段，因此请务必以半休闲服饰出席。另外，半休闲服饰也适用于我们的所有特色风味餐馆。我们也提供租借燕尾服服务，供您出席正式晚宴及特别场合使用。上岸观光时您需要一双舒适的步行鞋，以及一顶帽子和一支防晒霜，以抵抗室外强烈紫外线的侵害。

北欧及北极圈航程，即使是夏天，温度也是较凉，我们建议您准备毛衣、夹克及长裤。至于游览任何博物馆、教堂或宗教圣地时，含蓄保守的穿着绝对是明智之举。或许，您也可以带上雨衣、徒步鞋及可以收折的小雨伞。

4、不应携带物品 基于乘客的安全，以下物品不得携带上游轮：电子变压器、咖啡冲泡机、蜡烛、熨斗、非法药物、易燃液体及爆炸物(如烟花)。为了保安理由，我们也建议您的托运行李内，不要置放任何贵重物品(如首饰)。

Crown Princess-皇冠公主号简介

项 目	说 明 <i>Crown Princess</i>
载客数	3,080 人
吨数	113,000 吨
承造厂	意大利 Fincantieri Cantieri Navali Italiani, Monfalcone, Italy
首航	2006 年 06 月 14 日 2011 年 10 月 1 日翻新
长度	951 英尺 $\approx$ 290 公尺
高度	195 英尺 $\approx$ 59.43 公尺
船宽	159 英尺 $\approx$ 48.46 公尺 (含船桥两翼) 118 英尺 $\approx$ 36 公尺 (不含船桥两翼)
吃水深度	26 英尺 $\approx$ 7.92 公尺
甲板楼层	19 层
客舱：共 1538 间 (1,102 间外舱 / 436 间内舱)	■ 26 间套房舱(面积为 461-1279 平方英尺$\approx$13-36 坪，含阳台) ■ 2 间家庭套房及其相连舱房(面积为 607 平方英尺$\approx$17 坪，含阳台) ■ 178 间迷你套房(面积为 324 平方英尺$\approx$9.11 坪，含阳台) ■ 674 间阳台舱(面积为 233-285 平方英尺$\approx$6.55-8 坪，含阳台) ■ 222 间外舱(面积为 158-182 平方英尺$\approx$4.44-5.12 坪) ■ 436 间内舱(面积为 163 平方英尺$\approx$4.58 坪)
私人阳台舱房	880 间 (占所有外侧舱房之 80%)
游泳池	4 个 (另有儿童专用池)
漩涡水疗池	7 个
户外甲板面积	超过 122,250 平方英尺 $\approx$ 3,437 坪
船员国籍	■ 英国/意大利：甲板、工程、机电、以及医疗等高阶船员 ■ 世界各国：住房部高阶船员、餐饮及吧台、服务台、活动指导员、住房部服务生及其它
餐饮点心	■ 3 个主餐厅 ■ 莎巴提妮餐厅 (Sabatini's Trattoria)：意大利餐厅(另外付费) ■ 皇冠烧烤吧 (Crown Grill)：牛排和海鲜(另外付费) ■ 国际咖咖啡屋 (International Cafe)：24 小时餐厅 ■ 葡萄树 (Vines)：酒与海鲜吧

人生百国俱乐部——客户总监：钟茜 电话：13609008800 QQ：2355600700

客户经理：曾红爱 电话：13005161715 QQ：2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

	■ 食人鱼餐厅 (Café Caribe): 加勒比海自助餐 ■ 地平线餐厅 (Horizon Court): 自助餐厅 ■ 普利哥餐厅 (Prego): 泳池畔披萨餐厅 ■ 三叉戟烧烤吧 (Trident Grill): 现制汉堡、热狗区 ■ 速酷吧 (Scoops): 冰淇淋圣代吧 ■ 24 小时客房服务
表演厅	3 个主要秀场 (均为剧场及歌舞秀场形式) 12 个吧提供您点心、娱乐、舞池
乘客服务	豪华赌场、四个免税商店、健身中心及 SPA、运动甲板、结婚礼堂、儿童/青少年活动中心、迪斯科舞厅、观景厅、9 洞高尔夫球推杆练习场、虚拟实境高尔夫练习室、图书馆、网咖、艺廊、星空电影院
最高速度	21.5 海涅
救生艇	18 艘救生艇、6 艘接驳艇、2 艘救难艇
航行地区	加拿大, 加勒比海, 欧洲

Princess Cruise/Escape Completely

公主邮轮小贴士

问：搭乘邮轮会晕船吗？

答：不会，最受欢迎的邮轮航行地区是世上最平静的海域。因科技的进步，目前大型邮轮上均有平衡翼，事先得到精准的气象信息的能力和有效的医药，大多数的晕船情形都会被消除。公主邮轮为 92,000~141,000 吨的巨型邮轮，随着气候温和的海象航行于风平浪静的沿岸航道，目的是欣赏风景，5-11 月欧洲气候稳定，搭船不会有任何不适。

问：船上的食物适合中国人吗？

答：公主邮轮除了每天定时三餐提供高级五道式正统西餐料理外，您亦可要求厨房供应适合亚洲人的食物如炒饭、炒面或主食，其余您在 24 小时内均可在不同式样的餐厅内享用如汉堡、热狗、披萨、国际性自助餐，内容甚至包含日式寿司等。

问：搭船时语言会通吗？

答：虽然 90% 以上的乘客为西方人，但是公主邮轮重视亚洲市场，部份船上有华籍工作人员，以及专属中文菜单等服务。您可充分享受船上各项设施，以及一个美好的假期。

问：搭乘邮轮时会觉得无聊或封闭吗？

答：很难。在海上给您的自由跟舒适的感觉很少有其它旅游方式可以替代。大概你会有两三天去发现船上有什么，加上你会有新奇和兴奋的停靠口去探索。邮轮就像是一座漂浮的度假圣地，您可以自己决定要做什么，躺在泳池边的躺椅上，呼吸海上新鲜空气、享受美食、晒太阳、读本好书，观赏多变的景观。您可以参加一个运动课程，舞蹈课程，或其它有组织的甲板活动、游泳、享受 SPA 等，船上活动千百样，您绝对不会觉得无聊，反而还不想下船呢！

问：船费包括哪些邮轮上的服务项目？

答：费用包括预约及付清的船舱住宿费、海上运输费、所有餐点及船上提供的娱乐设施，除非有其它说明，皆为一个人的费用。而费用不包括医疗费用、小费及纯属个人消费的项目，如酒类、洗衣、电话、冲洗相片、SPA、SALON 等费用，都是您个人自行负担的范围，此皆不包括在船费内。遵循国际环保原则，舱房里除沐浴拖鞋、牙刷牙膏、充电转换器须自备外，沐浴巾、沐浴液、洗发水、口杯、吹风机都有配备。

问：为何出发前 2 个月半就要付订金？

答：船为移动式海上行宫，所有的船公司为了各地政府海关需求（正确名单），以及要控制好确实登船人数而订下订金和罚金制度。相对的您愈早付订金愈早可保障您的船位。

问：我该携带什么衣物？

答：海上假期应该准备的衣物有三种：1. 在船上或白天穿着的便服。2. 岸上观光穿着的普通服装。3. 夜间的正式服装参照下列的建议：[非正式服装之夜：男士可穿着猎装或西装外套，女士可穿裤装或洋装。正式服装之夜（包括船长欢迎酒会、晚宴和

人生百国俱乐部——客户总监：钟茜 电话：13609008800 QQ：2355600700

客户经理：曾红爱 电话：13005161715 QQ：2355600709



人生百国俱乐部

RSBG CLUB

船长惜别晚宴): 男士和女士皆应穿着正式服装, 例如女士穿着晚礼服或裙装, 男士应穿着晚礼服或深色西装打领带。

问: 邮轮上的消费要如何付清?

答: 您在登船 CHECK IN 时, 就需出示信用卡 (VISA 卡, 万事达卡、美国运通卡、大来卡、OPTIMA 卡、DISCOVER 卡)。之后会核发您的船卡, 用来做您在船上的消费记录。使用船卡消费, 费用会自动转到您所登记的信用卡机构。其中 VISA 卡, 万事达卡、美国运通卡可以直接在船上的相片及相片冲洗店、免税商店使用, 旅行支票也可以在旅客服务处兑现。

问: 如何给服务人员小费?

答: 每位旅客一晚约 USD11.5-USD12 的小费就足以支付客舱及餐厅的服务费 (包含: 送进/送出行李、每日 2 次船舱整理、各个餐厅及客房送餐服务), 小费将自动入账到您的签帐卡系统, 另外给酒吧侍者、酒保的 15%服务费也会自动入账到您的签帐卡系统。

问: 在邮轮上生病怎么办?

答: 船上设有医疗中心, 配备美国合格医师、护士及加护病房等医疗设施。各项医疗服务都是必须另外付费, 如在航程中生病而医师无法在船上治疗时, 需要送您上岸接受医疗。如您在船上需要特别的医疗装置或协助, 请于订位时告知。建议您出门前投保旅游平安险, 为了您的方便, 也请随身携带习惯性用药如感冒药、胃肠药、心脏病药等。