



# 西班牙 国际足球夏令营



形象代言：陶伟

中信旅游携手国安俱乐部·圆孩子一个足球梦!



天数：13天

## 夏令营特色

1. 西班牙足协组织的国际足球夏令营；
2. 由西班牙足协青少年教练团队负责训练，采用寓教于乐的立体式教学方式；
3. 在营地中与世界各地孩子同吃同住；
4. 国安足球俱乐部教练带队；
5. 赠送国安训练装备（球衣、短裤、球袜）；
6. 西班牙足协赠送每位学员一套印有西班牙足协标识的足球训练装备；
7. 西班牙足协训练营颁发给每位学员训练结业证书；
8. 亲历产生球星的殿堂—参观皇马、巴萨、瓦伦西亚足球俱乐部；
9. 满足孩子们爱玩的天性—华纳兄弟主题乐园、冒险港主题水上乐园；
10. 满足孩子们求知的欲望—瓦伦西亚科学艺术城；

年龄范围：9-14岁 地点：西班牙足协国家队训练基地

发团日期：7月19日、26日、8月2日、9日

# 【开启足球西行漫记 直面世界冠军】

## 国安西班牙足球亲子夏令营 13 日 (孩子版行程)



### 行程特色

1. 西班牙足协组织的国际足球夏令营；
2. 由西班牙足协青少年教练团队负责训练，采用寓教于乐的立体式教学方式；
3. 在营地中与世界各地孩子同吃同住；
4. 国安足球俱乐部教练带队；
5. 赠送国安训练装备（球衣、短裤、球袜）；
6. 西班牙足协赠送每位学员一套印有西班牙足协标识的足球训练装备；
7. 西班牙足协训练营颁发给每位学员训练结业证书；
8. 亲历产生球星的殿堂—参观皇马、巴萨、瓦伦西亚足球俱乐部；
9. 满足孩子们爱玩的天性—华纳兄弟主题乐园、冒险港主题水上乐园；
10. 满足孩子们求知的欲望—瓦伦西亚科学艺术城；

本活动项目是与西班牙足联共同组办，其目的是给青少年体验足球的最佳机会。这个令人兴奋的活动项目由西班牙足联资深教练和致力于教育的工作团队主持，目的在于通过足球比赛来调动学员的积极性，强调友谊，自尊，容忍性，组织纪律性和公平竞争精神。活动旨在通过全面训练系统对学员的学习过程进行帮助。该全面训练系统使学生在踢足球和获得乐趣之中找到技术、战术问题的解决方案。这项运动可以给青少年提供做出决策的正确工具，有助于其自主性的培养和成熟过程。

#### 足球训练

球员将从La Roja球队(身穿北京国安绿色队服)学习著名的tiki-taka全能足球战术。该战术的风格主要是通过短传和频繁移动充分利用球场上的空间。为了使每个参与者最大发挥其长，学员将按照年龄和水平分组，以便各组体力和战术配合最佳从而达到活动目标。西足联的教练团组拥有极其专业的训练方案结构，并将采用最新的团队建设策略，从而给学员提供综合训练的良好基础。

#### 语言课程

我们的夏令营融合西班牙本土学员和国际学员，提供英语和西班牙语课程，注重足球练习和技术用语，主要是常用口语。学员同时也学习足球的历史并了解有关世界著名球员的奇闻异事等等。



### 第一天 Day1

北京-马德里

参考航班：CA907 (00:15/06:35)



乘坐国际航班前往西班牙首都—马德里，导游接机后安排早餐，安排市区游览：太阳广场、马约尔广场、斗牛场(外景)，午餐后，入住酒店，稍事休息。之后，送孩子进入足球夏令营营地，并举行开营仪式。

餐食：早餐 午餐 晚餐

住宿：足球城内



## 第二天 Day2

### 马德里

参加西班牙皇家足球协会青训营

08:00 起床

08:30 早餐

09:00-10:00 语言课学习（英语）

10:00-12:00 足球训练

12:00-14:00 趣味活动和游泳

14:00-15:00 午餐

15:00-17:00 休息

17:00-19:00 足球训练

19:00-20:30 放松和趣味活动

20:30 晚餐

22:30 睡觉

住宿：足球城内



## 第三天 Day3

### 马德里

参加西班牙皇家足球协会青训营

08:00 起床

08:30 早餐

09:00-10:00 语言课学习（英语）

10:00-12:00 足球训练

12:00-14:00 趣味活动和游泳

14:00-15:00 午餐

15:00-17:00 休息

17:00-19:00 足球训练

19:00-20:30 放松和趣味活动

20:30 晚餐

22:30 睡觉

住宿：足球城内



## 第四天 Day4

## 马德里

参加西班牙皇家足球协会青训营

08:00 起床

08:30 早餐

09:00-10:00 语言课学习（英语）

10:00-12:00 足球训练

12:00-14:00 趣味活动和游泳

14:00-15:00 午餐

15:00-17:00 休息

17:00-19:00 足球训练

19:00-20:30 放松和趣味活动

20:30 晚餐

22:30 睡觉

住宿：足球城内



第五天

Day5

## 马德里

参加西班牙皇家足球协会青训营

08:00 起床

08:30 早餐

09:00-10:00 语言课学习（英语）

10:00-12:00 足球训练

12:00-14:00 趣味活动和游泳

14:00-15:00 午餐

15:00-17:00 休息

17:00-19:00 足球训练

19:00-20:30 放松和趣味活动

20:30 晚餐

22:30 睡觉

住宿：足球城内



第六天

Day6

## 马德里

参加西班牙皇家足球协会青训营

08:00 起床

08:30 早餐

09:00-10:00 语言课学习（英语）

10:00-12:00 足球训练

12:00-14:00 趣味活动和游泳

14:00-15:00 午餐

15:00-17:00 休息

17:00-18:30 足球训练

18:30 淋浴

19:30 举行夏令营毕营仪式，离开训练基地

20:30 安排晚餐

住宿：四星级酒店



第七天 Day7

### 马德里

早餐后，前往马德里华纳兄弟主题乐园，来一次惊心动魄的大冒险，这是一个充满欢乐的主题公园，让大家去发现和感受好莱坞电影世界，把遥远的西方幻想世界搬到这里，也可以漫步电影场景中，与心爱的偶像相遇。此外，每天都上演华纳公司出品的电影，公园的每个角落里都有专业演员表演的精彩节目。



餐食：早餐 午餐自理 晚餐

住宿：四星级酒店



第八天 Day8

### 马德里-瓦伦西亚

早餐后乘车前往瓦伦西亚，中午抵达瓦伦西亚，下午参观瓦伦西亚足球俱乐部。瓦伦西亚足球俱乐部是一支有着悠久历史的老牌甲级球队。瓦伦西亚曾赢得6次西甲冠军、7次西班牙杯冠军、3次欧洲联盟杯冠军、1次欧洲杯赛冠军杯冠军和2次欧洲超级杯。瓦伦西亚是西班牙传统五强之一。



餐食：早餐 午餐 晚餐

住宿：四星级酒店



第九天 Day9

### 瓦伦西亚

早餐后，全天参观瓦伦西亚的科学艺术城。科学艺术城由天文馆、索菲亚歌剧院、菲利普王子科学博物馆和海洋馆组成，出自西班牙建筑师圣地亚哥·卡拉特拉瓦之手。值得一提的是其中的海洋馆，它是全欧洲最大的海洋馆。由12座大小建筑构成的建筑群完美覆盖了地球上的所有生态系统，在这里可以看到白海豚、鲨鱼、企鹅、海龟、水母以及各种各样的鱼类。其中精彩的海豚表演一定会为您和孩子的西班牙行留下难以忘怀的印象。



餐食：早餐 午餐 晚餐

住宿：四星级酒店



第十天

Day 10

### 瓦伦西亚-巴塞罗那

早餐后乘车前往巴塞罗那，下午参观著名的安东尼奥-高迪的作品-圣家教堂（外观）及奎尔公园，参观 1992 年巴塞罗那奥运会会场，俯瞰城市全景了望台，奥运港等。



餐食：早餐 午餐自理 晚餐

住宿：四星级酒店



第十一天

Day 11

### 巴塞罗那

早餐后，参观巴塞罗那足球俱乐部，昵称巴萨，它是西班牙乃至全球最成功和受欢迎的足球俱乐部之一。5 年内 3 次捧起了欧冠奖杯，2011 年下半年，又接连夺得西班牙超级杯、欧洲超级杯、以及世俱杯三大锦标，成为 2011 年的五冠王，近 3 年内夺得了总计 13 项锦标。主场诺坎普体育场可容纳接近十万名观众，是全欧洲最大及世界第三大的足球场。该队百年的历史，获得冠军奖杯无数，在中国拥有众多的疯狂球迷。

下午前往巴塞罗那冒险港主题水上公园，作为西班牙最好的水上乐园，超过 50000 平方米的园区，足以让你整日畅享各种水上项目。水上乐园不仅有刺激有趣的娱乐项目，还种植着极具异域风情的热带植物。对于孩子们来说，可以在特意为他们准备的加勒比海游乐场嬉戏玩耍。如果你是一位偏好刺激项目的勇敢者，类似台风和疯狂河的游乐项目一定会让你充分享受到冒险的乐趣。



餐食：早餐 特色午餐（西班牙海鲜饭） 晚餐

住宿：四星级酒店



第十二天 Day12

巴塞罗那——北京

早餐后，乘飞机返回国内



第十三天 Day13

北京

抵达首都机场，结束夏令营之旅。



出团日期

发团日期： 7月19日、26日、8月2日、9日



联系电话

联系方式：400-895-8115



价格

价格：36800元/人

报价包含：

- 1、国际机票经济舱
- 2、5天足球训练营地的费用，6晚营地外四星酒店双人间
- 3、签证费及认证费

- 4、55 座旅游专车
- 5、国安俱乐部工作人员及中信旅游领队费用
- 6、导游服务
- 7、司机导游小费
- 8、行程中所列正餐费用（六菜一汤）及一次特色餐西班牙海鲜饭，
- 9、国安俱乐部训练装备一套（不包含足球鞋，足球鞋自己准备）
- 10、景点门票：皇家马德里足球俱乐部，华纳兄弟主题乐园、瓦伦西亚足球俱乐部，瓦伦西亚科学艺术城套票，圣家族大教堂，奎尔公园，巴塞罗那足球俱乐部，冒险港主题水上公园
- 11、医疗保险和人身意外伤害险
- 12、胸卡、行李贴、欧标电源转换插头一个

**报价不含：**

- 1、护照费；
- 2、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等私人费用；
- 3、行李海关课税，超重行李托运费、管理费；
- 4、行程中未提及的景点游览及其他费用，如特殊门票、游船（轮）、缆车、地铁票等费用；
- 5、因交通延误、罢工、大风、大雾、航班取消或更改时间等人力不可抗拒原因所引致的额外费用；



**足球训练自备物品明细：**

1. 水杯
2. 防晒霜/润肤露
3. 3-4 条训练短裤
4. 跑鞋
5. 4-5 双袜子
6. 泳装
7. 4-5 件 T 恤衫
8. 浴巾
9. 薄夹克衫
10. 帽子或者护目镜
11. 运动包
12. 一双穿过的球鞋
13. 一双凉鞋
14. 一把锁子
15. 多雨天气的衣服